

van donderdag 21 september t/m zondag 1 oktober 2017



Week van het Geluk

samen tegen eenzaamheid in onze stad

Schiedamse Week van het Geluk 2017

Schiedammers maken geluk

Geluk zit in kleine dingen, een boodschapje meenemen, een arm om de schouder, een goed gesprek, samen iets leuks doen en plezier hebben. Zo wordt in Schiedam samen de eenzaamheid aangepakt.

De Week van het Geluk valt samen met de landelijke Week tegen eenzaamheid, en wel van donderdag 21 september tot en met zondag 1 oktober. Voor veel mensen die zich eenzaam voelen is de stap om naar een activiteit te gaan en andere mensen te ontmoeten erg groot. Daarom willen we juist hén over de drempel helpen. Hoe? Gewoon, door te vertellen over activiteiten in de wijk en te laten zien wat er allemaal te doen is, ook en vooral in de andere 51 weken van het jaar.

In bijgaand overzicht staan allerlei leuke activiteiten in de omgeving tijdens de Week van het Geluk. Naast dit overzicht zijn er nog vijf boekjes met activiteiten elders in de stad te verkrijgen. Wie zin heeft om te komen, kennis te maken en anderen te ontmoeten, kan direct contact opnemen met de mensen die de activiteit organiseren. Hun naam en telefoonnummer staan er bij.

Heel veel vrijwilligers en organisaties zetten samen in deze lange week (tien dagen!) hun reguliere activiteiten extra in het zonnetje en geven iedereen persoonlijke aandacht.

Vervoer en/of begeleiding nodig?

Vindt u het moeilijk om alleen naar een activiteit te komen? Kunt u zelf niet iemand meenemen, dan kunnen wij een 'maatje' aan u koppelen die u begeleidt. Kunt u vanwege een beperking niet zelf reizen? Ook niet met de Regiotaxi of Argos-mobiel? Voor vier euro (binnen Schiedam en exclusief parkeerkosten) kunnen wij begeleidend vervoer voor u regelen.

Dus: hebt u behoefte aan een maatje en/of vervoer? Bel dan (tot 11 september) op maandag, woensdag of vrijdag tussen 10.00 uur en 12.00 uur naar 010-4278177.

U krijgt dan contact met de BVO, de Begeleidende Vervoerservice OproepCentrale.

Wilt u als vrijwilliger meehelpen tijdens de Week van het Geluk?

Neem dan contact op met het Servicepunt Vrijwilligers Schiedam via telefoonnummer 010-7606421 of info@vrijwilligersschiedam.nl.

Heeft u vragen of opmerkingen over de aanpak van eenzaamheid in Schiedam?

Neem dan contact op met Mirjam Schippers van de gemeente Schiedam via telefoonnummer 010-2191775 of m.schippers@schiedam.nl.



Alle activiteiten in Centrum-West

Datum	Tijd	Wat?	Locatie en contactgegevens
20/9	14.30 - 16.00 uur	Officiële feestelijke opening Centrum-West met hapje en drankje	Frankeland, Havenzaal, Sint Liduinastraat 10 Annouk Nagelhout: 010 - 426 49 25
21/9	09.30 - 11.30 uur	Creatieve ochtend voor senioren (gezellige damesclub)	De Erker, Jan van Avennesstraat 32 Jolanda van Doorn: 06 - 3868 5578
	12.30 - 13.45 uur	Tai Chi voor volwassenen (Wilma Evers)	De Erker, Jan van Avennesstraat 32 Wilma Evers: 010 - 473 28 86
	14.00 uur	Bakkie in de buurt met de burens; koffie met iets lekkers erbij	De Buurtvrouw, Van Beverenstraat 40 Miranda Pol: 010 - 761 30 00 / 06 - 2807 4992 miranda@buurt-vrouw.nl
	14.00 - 16.00 uur	Klassieke muziek, inclusief koffie/thee: onder begeleiding van vrijwilligers luisteren naar prachtige muziekstukken.	Frankeland, kapel, Sint Liduinastraat 10 Annouk Nagelhout: 010 - 426 49 25
22/9	11.00 - 14.00 uur	Wandeling in De Plantage met lunch Eigen bijdrage € 2,50	Soos Blauwhuis/ Bewonersvereniging De Plantage, Lange Nieuwstraat 181-2 Cor Heukels: 010 – 426 28 08
	19.00 - 21.00 uur	Gedichtenavond met Koos Vervoort (laaggeletterden en geletterden): geluk / gedichten maken	De Erker, Jan van Avennesstraat 32 Jolanda van Doorn: 06 - 3868 5578
23/9	14.00 - 17.00 uur	High tea: hartige en zoete hapjes met thee/koffie en afsluiting met een borrel voor volwassenen: kosten € 2,50 p.p. Van tevoren aanmelden bij De Erker	De Erker, Jan van Avennesstraat 32 Ina en Freddy: 010 - 426 77 67

Datum	Tijd	Wat?	Locatie en contactgegevens
23/9	19.00 - 21.00 uur	Tienerdisco: Maarten Heijning in samenwerking met DOCK: disco en chillen voor tieners van 10 t/m 15 jaar Disco en chillen	De Erker, Jan van Avennesstraat 32 Jolanda van Doorn: 06 - 3868 5578
24/9	14.30 - 17.00 uur	Grand-café met livemuziek, inclusief drankje voor nieuwkomers; volop de gelegenheid om te dansen	Frankeland, Havenzaal, Sint Liduinastraat 10 Annouk Nagelhout: 010 - 426 49 25
25/9	11.00 - 14.00 uur	Wandeling in De Plantage met lunch Eigen bijdrage: € 2,50	Soos Blauwhuis/ Bewonersvereniging De Plantage, Lange Nieuwstraat 181-2 Cor Heukels: 010 - 426 28 08
	14.00 - 14.30 uur en 14.45 - 15.15 uur	Bewegen op muziek voor senioren door Miep Kerklaan; aansluitend een drankje in de Havenzaal	Frankeland, Pleinserre, Sint Liduinastraat 10 Miep Kerklaan: 010 - 427 16 92
26/9	10.30 uur	Voorstelling Portretten	Café Wilgenburg, Land van Ris 6 (achter de basiliek) bij Minters mantelzorgcafé Orhan Zengin: 06 - 1055 3190
	09.00 - 10.00 uur en 10.00 - 11.00 uur	Conditietraining voor vrouwen door Miep Kerklaan: in twee groepen	De Erker, Jan van Avennesstraat 32 Miep Kerklaan: 010 - 427 16 92
	13.30 - 15.30 uur	Seniorendans met DJ Leo: vrij dansen voor alleenstaanden	De Erker, Jan van Avennesstraat 32 DJ Leo: 06 - 5788 4746
	13.30 - 15.30 uur	Creatieve inloopmiddag voor senioren Entree gratis	Ontmoetingsruimte 't Centrum, Bagijnhof 20 Marjolein van Dooren: 06 - 5731 4468



Datum	Tijd	Wat?	Locatie en contactgegevens
26/9	15.00 - 17.00 uur	Roze Salon voor LHBT'ers in Schiedam en omgeving, inclusief koffie en thee	Frankeland, Wintertuin, Sint Liduinastraat 10 Annouk Nagelhout: 010 - 426 49 25
27/9	10.00 - 12.00 uur	Kijkje in de visiteclub voor 55-plussers, inclusief na afloop een kopje soep in de Havenzaal	Frankeland, Gouden Huisje, Sint Liduinastraat 10 Annouk Nagelhout: 010 - 426 49 25
	13.30 - 15.30 uur	Kinderactiviteit Kids-Time voor kinderen van de basisschool: Eunice en Bep, in samenwerking met DOCK	De Erker, Jan van Avennesstraat 32 Jolanda van Doorn: 06 - 3868 5578
	17.30 - 19.30 uur	Aanschuifmaaltijd voor kwetsbare buren: eenvoudige, maar gezonde maaltijd Eigen bijdrage: € 2,50	De Buurtvrouw, Van Beverenstraat 40 Miranda Pol: 010 - 761 30 00 / 06 - 2807 4992 miranda@buurt-vrouw.nl
	19.00 - 21.30 uur	Schilderworkshop: samen één groot schilderij maken voor de Week van het Geluk	Stichting Meredia, De Wissel, Broersveld 123 B Ineke van de Boom: 06 - 2922 0097
28/9	09.30 - 11.30 uur	Creatieve ochtend voor senioren (gezellige damesclub)	De Erker, Jan van Avennesstraat 32 Jolanda van Doorn: 06 - 3868 5578
	10.00 - 11.15 uur	Tai Chi voor ontspanning (Wilma Evers) Voor ouders met een zorgintensief kind of jongvolwassenen	De Erker, Jan van Avennesstraat 32 Jolanda Elzinga: 06 - 1459 8224 of Wilma Evers: 010 - 473 28 86
	12.00 - 16.00 uur	Multiculturele middag (senioren), inclusief lunch en hapjes: kosten € 2,50 LET OP: Inschrijven bij OC de 5 Molens, Nieuwe Damlaan 818; sluiting inschrijving: 22 september	Ontmoetingsruimte 't Centrum, Bagijnhof 20 Marjolein van Dooren: 06 - 5731 4468



Datum	Tijd	Wat?	Locatie en contactgegevens
28/9	14.00 - 16.00 uur	Klassieke muziek, inclusief koffie/thee: onder begeleiding van vrijwilligers kijken en luisteren naar prachtige muziek stukken	Frankeland, kapel, Sint Liduinastraat 10 Hennie van der Gaag: 010 - 426 49 25
	14.00 uur	Bakkie in de buurt met de buren; koffie met iets lekkers erbij	De Buurtvrouw, Van Beverenstraat 40 Miranda Pol: 010 - 761 30 00 / 06 - 2807 4992 miranda@buurt-vrouw.nl
	15.00 - 17.00 uur	Spelletjesmiddag senioren; thema: Oud-Hollands, inclusief hapje/drankje	Jacobs Gasthuis, Burg. Knappertlaan 59 Rita Hennen: 010 - 246 00 86
29/9	11.00 - 14.00 uur	Wandeling in De Plantage met lunch Eigen bijdrage € 2,50	Soos Blauwhuis/Bewonersvereniging De Plantage, Lange Nieuwstraat 181-2 Cor Heukels: 010 - 426 28 08
	11.00 - 14.00 uur	Aanschuifmaaltijd (Thuis Opgehaald) voor kwetsbare buren overdag; zo nodig worden mensen opgehaald; tijdens de Week van het Geluk wordt dit bijzondere project officieel geopend	De Buurtvrouw, Van Beverenstraat 40 Miranda Pol: 010 - 761 30 00 / 06 - 2807 4992 miranda@buurt-vrouw.nl
1/10	14.00 - 17.00 uur	Roze Café	Soos Blauwhuis, Lange Nieuwstraat 181-2 Henk van den Broek: 06 - 2466 2026
	14.00 - 17.00 uur	Grand-café met livemuziek, inclusief drankje voor nieuwkomers; volop de gelegenheid om te dansen	Frankeland, Havenzaal, Sint Liduinastraat 10 Hennie van der Gaag: 010 - 426 49 25

In de Week van het Geluk 2017 werken in Centrum-West de volgende organisaties mee:
WOT Centrum-West • Frankeland en Jacobs Gasthuis • Wijkcentrum De Erker • DOCK-West
• De Buurtvrouw • Seniorenwelzijn Begijnhof • Soos Blauwhuis • Bewonersvereniging De Plantage • Stichting Meredia en De Wissel • Vrijwilligers in Centrum-West



Week
van het
Geluk

samen tegen eenzaamheid in onze stad